

STAGE QI GONG / TAI CHI CHUAN



THIERRY ALIBERT
FONDATEUR ÉCOLE TAO
EXPERT QI GONG / TAI
CHI CHUAN
7ÈME DUAN FFK

ORGANISÉ PAR L'ÉCOLE TAO
4 INTERVENANTS : THIERRY ALIBERT, ANICK
HAUSMAN, ALAIN LEMOINE, SANDRA TORRES

TORREILLES (À 15 KM DE PERPIGNAN)

**DU VENDREDI 23 AU DIMANCHE 25
AOÛT 2024**

TROIS JOURNÉES COMPLÈTES, UN PROGRAMME
À LA CARTE, 14 ATELIERS THÉMATIQUES

**POUR UNE RENTRÉE
EN PLEINE FORME !**

PROCHE DE PERPIGNAN

**PROFITEZ DES DERNIERS JOURS DE
L'ÉTÉ POUR NOUS REJOINDRE ET
PRATIQUER ENSEMBLE À L'OMBRE
DES PINS AFIN D'ABORDER LA
RENTRÉE EN TOUTE SÉRÉNITÉ.**



ANICK HAUSMAN
ENSEIGNANTE QI GONG ET
TAI CHI CHUAN
5ÈME DUAN FFK
8ÈME DEGRÉ TAO QI GONG



ALAIN LEMOINE
ENSEIGNANT QI GONG ET
TAI CHI CHUAN
4ÈME DUAN FFK
5ÈME DEGRÉ TAO



SANDRA TORRES
ENSEIGNANTE QI GONG ET
TAI CHI CHUAN
3ÈME DUAN FFK
4ÈME DEGRÉ TAO

CONTACT

Anick Hausman
06 82 44 03 37
hausman.anick@gmail.com

ÉCOLE TAO
ecoletao-thierryalibert.fr
FB : Ecole TAO - Thierry Alibert
Instagram : @ecoletao.thierryalibert

Programme



Vendredi 23 et Samedi 24 Août 2024 (14 ateliers)

8h30 à 10h

- A1 18 mouvements du Tai Chi / Qi Gong - **Thierry Alibert**
- A2 Qi Gong pour l'énergie du coeur - **Anick Hausman**
- A3 TC ancien 1ère partie - **Alain Lemoine**
- A4 TC 108 1ère partie - **Sandra Torres**

10h30 à 12h :

- B1 Eventail simple TAO - **Thierry Alibert**
- B2 Qi Gong des spirales - **Anick Hausman**
- B3 Qi Gong ouverture et étirements - **Alain Lemoine**
- B4 Qi Gong du bâton - **Sandra Torres**

17h à 18h30 :

- C1 Tuishou - **Thierry Alibert + Alain Lemoine**
- C2 (suite A2) Qi Gong pour l'énergie du coeur - **Anick Hausman**
- C3 (suite A4) TC 108 (1ère partie) - **Sandra Torres**

19h à 20h30 :

- D1 (suite B1) Eventail simple TAO - **Thierry Alibert**
- D2 (suite B2) Qi Gong des spirales - **Anick Hausman**
- D3 (suite A3) TC ancien 1ère partie - **Alain Lemoine**

Soirée festive - samedi soir 21h

Dimanche 24 Août 2024 (11 ateliers)

9h à 10h30

- A1 18 mouvements du Tai Chi / Qi Gong - **Thierry Alibert**
- A2 Qi Gong pour l'énergie du coeur - **Anick Hausman**
- A3 TC ancien 1ère partie - **Alain Lemoine**
- A4 TC 108 1ère partie - **Sandra Torres**

11h à 12h30 :

- B1 Eventail simple TAO - **Thierry Alibert**
- B2 Qi Gong des spirales - **Anick Hausman**
- B3 Qi Gong ouverture et étirements - **Alain Lemoine**
- B4 Qi Gong du bâton - **Sandra Torres**

14h à 15h15 :

- C1 Tuishou - **Thierry Alibert + Alain Lemoine**
- C2 (suite A2) Qi Gong pour l'énergie du coeur - **Anick Hausman**
- C3 (suite A4) TC 108 (1ère partie) - **Sandra Torres**

15h30 à 17h :

- D1 (suite B1) Eventail simple TAO - **Thierry Alibert**
- D2 (suite B2) Qi Gong des spirales - **Anick Hausman**
- D3 (suite A3) TC ancien 1ère partie - **Alain Lemoine**

Tarifs



Les thèmes des ateliers choisis devront rester les mêmes pendant tout le stage

2 tarifs appliqués selon la date de votre inscription : **AVANT** ou **APRÈS** le 1er juillet 2024.

ATELIER PAR JOUR	AVANT	APRÈS
4	170 €	185 €
3	145 €	160 €
2	120 €	135 €
1	75 €	90 €

NOUVEAU : Les inscriptions se font par courrier. Le vendredi matin avant les premiers ateliers, veuillez vous présenter à la pinède de la chapelle de Juhègues à Torreilles entre 8h et 8h15 avec la confirmation d'inscription que vous aurez reçue par mail.

Pour les hébergements, vous pouvez contacter l'office de tourisme de Torreilles <https://www.torreilles-tourisme.com/mon-sejour/hebergements/> qui dispose de nombreuses offres.

Une soirée festive sera proposée le samedi soir (détails le premier jour du stage).

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec 2 chèques à l'ordre de TAO : un chèque d'acompte de 80 € et un chèque du montant du solde dû (chèque encaissé à la fin du stage)

A : Anick Hausman, 1 Square Montmorency, 78150 Le Chesnay Rocquencourt

Nom Prénom
Adresse
.....
E-mail (important) Tél.

Je m'inscris et joins deux chèques (acompte + solde) pour le stage à Torreilles du 23 au 25/08/2024.

Je choisis les ateliers : A..... + B..... + C..... + D.....

J'accorde le droit aux organisateurs d'utiliser mon image pour des photos et vidéos éventuelles.

à le ... / ... /2024.

Signature