

LE SHIATSU

Le shiatsu est une pratique traditionnelle japonaise de revitalisation et de remise en forme ; il se compose d'un ensemble de techniques manuelles :

DO - IN - ANKYO

faites à la fois
pour défatiguer et revitaliser
le CORPS
dans sa GLOBALITE

Ses applications vont de la relaxation et de la prévention au traitement de la douleur et des troubles fonctionnels liés au stress, à la fatigue, aux conflits psycho-émotionnels prolongés, aux difficultés de vie en général.

UNE TRADITION
À DÉCOUVRIR

LE IOKAÏ SHIATSU

Le point important dans le Iokaï Shiatsu est comment entrer en contact avec l'humain. C'est pourquoi, Masunaga sensei a utilisé le nom «Iokaï» qui définit la nature de l'échange de personne à personne. 'Io' s'inspire du Sutra bouddhiste qui est relatif à celui qui connaît ses déséquilibres et détermine les moyens appropriés afin de s'y soustraire définitivement. 'Kaï' représente l'association, la communication entre des personnes sous un même toit. Sasaki sensei a été profondément touché par ces aspects durant sa collaboration avec Masunaga sensei et enseigne le cœur de cette approche en Europe.

Shizuto MASUNAGA
(1925-1981)

Fondateur du Iokaï Shiatsu Center
de Tokyo

Kazunori SASAKI sensei
Fondateur du Iokaï Meridian Shiatsu
en Europe

Pierre
BEYNET

Praticien
&
Formateur
professionnel
certifié

医王会



IOKAÏ - SHIATSU
ACADÉMIE
GENÈVE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE SHIATSU
TRADITIONNEL
PARIS

INSTITUT
DE MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE
AVIGNON
SHANGHAI

2 RUE DES TUILERIES
66000 PERPIGNAN

TÉL. 04 68 54 01 76
PORT. 06 09 98 83 72

pierre.beynet.shiatsu@wanadoo.fr
www.iokai-shiatsu.com

Siret 322 288 192 000 22

FORMATION
2010/2011

SHIATSU

医王会

DANS
L'ÉNERGIE...
... COMME
UN POISSON
DANS L'Océan
DE LA VIE



FORMATION

SHIATSU : INITIATION

PROGRAMME

Niveau : INITIATION

- DO-IN : exercices de KI
- LA POSTURE DE BASE
- LE TOUCHER : apprentissage
- LES KATAS :
 - 4 positions
 - 4 enchaînements techniques de base

Ce cycle, essentiellement pratique, assure l'enseignement et les techniques de base qui vous ouvriront à une pratique familiale ou amicale de prévention et de bien-être.

Ce niveau, conforme à l'enseignement traditionnel du IOKAÏ-SHIATSU Académie, est la première étape d'une formation plus complète dont les niveaux supérieurs seront assurés par :

MAÎTRE

KAZUNORI SASAKI

SAISON 2010 - 2011



LIEUX :

9, BD FOMENT DE LA SARDANE
MOULIN À VENT
PERPIGNAN 66100

LE DOJO
15, BD DE LA GARE
TOULOUSE 31500

UN WEEK-END PAR MOIS

23/24 OCTOBRE 2010
13/14 NOVEMBRE
04/05 DÉCEMBRE
08/09 JANVIER 2011
12/13 FÉVRIER
05/06 MARS

16/17 OCTOBRE 2010
20/21 NOVEMBRE
11/12 DÉCEMBRE
15/16 JANVIER 2011
19/20 FÉVRIER
19/20 MARS

HORAIRES :

SAMEDI : 13 H À 19 H
DIMANCHE : 9 H À 15 H

SAMEDI : 14 H À 20 H
DIMANCHE : 8 H 30 À 14 H 30

TARIFS :

INSCRIPTION 20 EUROS
90 EUROS LE SÉMINAIRE - 480 EUROS L'ANNÉE
ADHÉSION : F.F.S.T. : 55 EUROS

SHIATSU
F F
S T
FEDERATION
TRADITIONNEL
FRANCAISE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :
(Places limitées à 18 personnes)

06 09 98 83 72

COUPON D'INSCRIPTION

à renvoyer

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

Profession :

Date de naissance :

Tél.

Mobile.....

Email :

VOTRE OBJECTIF :

- ☐ Développement personnel
☐ Pratique amicale & familiale
☐ Formation professionnelle

Accompte :

signature :

.....

