



Académie Nationale des Armes du Wushu Interne 7 et 8 novembre 2020

Nous avons le plaisir de vous proposer ci-joints les documents relatifs au prochain stage de l'Académie nationale des armes du wushu interne qui aura lieu au CREPS de Bourges les **7 et 8 novembre 2020** (<http://www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr/>)

Ce stage est ouvert à tous et a pour objectif l'apprentissage, la pratique et le perfectionnement des armes du Wushu interne. Chaque année, nous proposons deux stages autour de la pratique des armes (novembre et mars).

Avec la participation de Jonathan Barbary, spécialiste des armes traditionnelles anciennes chinoise, qui enseignera la forme d'épée Fuchen et la lance à 2 pointes.

Ces stages sont dirigés par Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO. Merci de nous spécifier le choix de l'arme que vous souhaitez pratiquer afin que nous puissions constituer l'équipe technique dans les meilleures conditions.



Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants est insuffisant, et dans ce cas, nous vous proposerons un autre choix d'arme.

ATTENTION ! Merci de nous retourner le plus rapidement possible **et impérativement avant le 22 octobre 2020** par courrier postal la fiche d'inscription ci-après et le règlement. En effet, le CREPS nous demande le nombre exact de stagiaires avant cette date sans possibilité de modification (l'école TAO doit régler la facture en fonction du nombre de stagiaires annoncé) et donc les annulations de dernières minutes ne pourront en aucun cas être remboursées.

Coût et règlement de l'inscription: Le coût total du stage s'élève à **180 €** tout compris soit :
 Les frais pédagogiques
 2 nuitées (en chambres partagées)
 2 petits déjeuners
 2 repas au CREPS

Votre inscription sera validée dès réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné d'un **chèque de 180€** à l'ordre de TAO (envoyer à Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay).



Pour les personnes résidant hors de France, ou souhaitant régler **en espèces**, merci de renvoyer la fiche d'inscription par courrier postal ou email. Le règlement se fera sur place, à votre arrivée.

Si vous souhaitez régler par **virement bancaire**, contactez Anick qui vous communiquera les informations nécessaires.

Accueil :

L'accueil se fera dans le hall d'entrée du CREPS le vendredi 6 novembre entre **19h et 20h**. Si vous arrivez après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37, et nous vous indiquerons la marche à suivre. Le repas du vendredi soir est libre (généralement nous nous retrouvons pour un buffet chinois – sans réservation – au Monde Wok, 99-101 route de la charité, Bourges – à 6 min en voiture du Creps).

ATTENTION : Arrivée tardive possible jusqu'à 22h30, au-delà de cet horaire, l'arrivée devra se faire le matin.

Vous avez bien sûr la possibilité d'arriver le **samedi matin entre 8h00 et 8h30**, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard.

Programme de la formation: Vous trouverez ci-après le programme détaillé du stage.

Amitiés à tous et bonne pratique,

Thierry Alibert
Coordinateur technique Académie nationale des armes du Wushu interne



Programme

Stage de l'Académie Nationale des Armes du Wushu Interne C.R.E.P.S. de Bourges les 7 et 8 novembre 2020

Vendredi 6 novembre 2020 :

Accueil entre 19h00 et 20h00 dans le hall d'entrée du CREPS
Inscription, paiement et remise des clés de chambres.

Samedi 7 novembre 2020 :

7h30-8h15 : Petit déjeuner

8h30-12h : Pratique des Dao Lu (formes) avec pause de 10h30 à 10h45

12h-14h30 : Déjeuner et repos

14h30-18h : Reprise des formes d'armes avec pause de 16h à 16h15

REVISION : 18h-19h : Ateliers de révision d'une autre arme précédemment étudiée (pour les débutants possibilités de continuer l'arme étudiée dans l'atelier principal)

19h30 : Repas du soir

Dimanche 8 novembre 2020 :

8h – 8h30 : Petit déjeuner

8h30-12h : Reprise des formes d'armes et travail à deux.

REVISION : 12h-13h : Ateliers de révision d'une autre arme

Attention : Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-midi.



Académie Nationale des Armes du Wushu Interne Fiche d'inscription – Stage 7 et 8 novembre 2020

Je soussigné(e) : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

Adresse mail : _____

Numéro de membre TAO :..... (Ce stage est réservé aux membres de l'école TAO, si vous n'êtes pas encore membre, joindre le bulletin d'inscription que vous trouverez sur le site www.taoprod.fr en cliquant sur « Devenir membre » accompagné d'un chèque de 10€ à l'ordre de TAO Liaison)

réserve un hébergement en pension complète au CREPS de Bourges en chambre partagée (Ci-joint 1 chèque de 180 € à l'ordre de **TAO** à retourner à : **Anick Hausman, 1 square Montmorency, 78150 Le Chesnay**)

- Souhaite partager ma chambre avec : _____
- Souhaite une chambre individuelle (**supplément de 15€/nuit, soit 30€ pour le week-end**)
- Arrivée le vendredi soir Arrivée le samedi matin
- Souhaite recevoir une facture à l'intitulé suivant :

Atelier principal : Arme choisie

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Epée simple | <input type="checkbox"/> Demi-lunes du Ba Gua |
| <input type="checkbox"/> Epée Fuchen (fouet crin de cheval) | <input type="checkbox"/> Double éventail (forme TAO) |
| <input type="checkbox"/> Bâton long (forme TAO) | <input type="checkbox"/> Sabre Libellule (forme TAO) |
| <input type="checkbox"/> Lance à deux têtes | <input type="checkbox"/> Doubles couteaux (forme TAO) |

ATELIER DE REVISION : Arme choisie

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sabre Yang (Yang Zhen Duo) | <input type="checkbox"/> Epée simple |
| <input type="checkbox"/> Eventail simple (forme TAO) | <input type="checkbox"/> Double éventail |
| <input type="checkbox"/> Bâton long (forme TAO) | <input type="checkbox"/> Double bâton court |
| <input type="checkbox"/> Demi-lunes du Ba Gua | <input type="checkbox"/> Epée Fuchen |

souhaite commander une licence FFKDA (ci-joint un chèque de 37€ à l'ordre de ANTAO)

Fait à : _____ Le : _____

Signature :